

## PFLEGEHINWEISE SCALING & WURZELGLÄTTUNG

ESSEN Sie NICHTS, bis die Betäubung vollständig abgeklungen ist, weil Sie dadurch Ihre Lippen, Ihre Wangen oder Ihre Zunge beißen und sich selbst schaden können. Wenn die Wirkung der Betäubung vollständig verschwunden ist, wird es Ihnen wahrscheinlich ein bisschen unangenehm sein. Nehmen Sie Schmerztabletten, die kein Aspirin besitzen und die Sie ohne ein Rezept kaufen können, nach den vorgegebenen Anweisungen.

Falls nötig, nehmen Sie bitte alle 4 bis 6 Stunden Ibuprofen oder Advil 600 mg (entspricht drei Tabletten Ibuprofen oder Advil ohne Rezept) ein.

Nehmen Sie NICHT MEHR als 2400 mg (12 Tabletten) innerhalb von 24 Stunden ein!

Bitte nehmen Sie bei Bedarf alle 4–6 Stunden Extra Strength Tylenol 1000 mg (entspricht 2 Tabletten rezeptfreies Extra Strength Tylenol) ein.

Nehmen Sie NICHT MEHR als 4000 mg (8 Tabletten) innerhalb von 24 Stunden ein!

Möglicherweise wurde ein Antibiotikum verschrieben, um eine Infektion zu verhindern oder zu minimieren. Bitte nehmen Sie die Antibiotika wie angegeben ein, bis alle Tabletten/Pillen aufgebraucht sind.

Eine leichte Schwellung des Bereichs ist kommt nicht selten vor. Sogar rissige Lippen können auftreten.

Ein wiederverwendbarer Eisbeutel oder ein Beutel mit gefrorenem Gemüse, eingewickelt in ein weiches Handtuch, kann auf den Bereich der Tiefenreinigung gelegt werden, um die Schwellung in diesem Bereich zu minimieren. In den ersten 24 Stunden nach der Tiefenreinigung ist es in der Regel ausreichend, abwechselnd 20 Minuten ein- und auszuschalten.

Nach einer gründlichen Reinigung kann es zu einer gewissen Empfindlichkeit der Zähne, insbesondere gegenüber Kälte, kommen. Die Empfindlichkeit nimmt in der Regel innerhalb weniger Wochen nach der gründlichen Reinigung ab und kann minimiert werden, indem der Bereich möglichst frei von Plaque gehalten wird. Wenn die Empfindlichkeit extrem ist, wenden Sie sich an Ihren Arzt, um Empfehlungen oder Medikamente zur Linderung der Beschwerden zu erhalten.

Während der ersten 48 Stunden kann es zu leichten Blutungen kommen, beispielsweise zu einer rosa Verfärbung des Speichels. Sie können Ihren Mund mit warmem Salzwasser ausspülen, aber für den Rest des Tages extrem heiße Speisen meiden. Wenn die Blutung anhält, üben Sie mit einer angefeuchteten Gaze oder einem angefeuchteten Teebeutel leichten Druck auf die Stelle aus. 20–30 Minuten an derselben Stelle lassen. Wenn die Blutung zunimmt oder über die ersten 48 Stunden hinaus auftritt, rufen Sie bitte schnellstmöglich unsere Praxis an, um den Arzt darüber zu informieren und weitere Anweisungen zu erhalten.

Nachdem das Taubheitsgefühl abgeklungen ist, können Sie wie vertragen essen. Vermeiden Sie klebrige, harte (wie Eiswürfel, Nüsse, Popcorn, Chips), spröde, scharfe, stark gewürzte oder säurehaltige Lebensmittel in Ihrer Ernährung. Am besten eignen sich Lebensmittel wie Suppen, Nudeln, Rührei, Kartoffelpüree, Makkaroni und Käse usw. Achten Sie auf eine ausreichende Ernährung und trinken Sie viel Flüssigkeit.

Vermeiden Sie das Rauchen 7 bis 14 Tage nach der Tiefenreinigung, da Rauchen die Heilung Ihres Zahnfleisches verlangsamt. Denken Sie außerdem unbedingt darüber nach, mit dem Rauchen aufzuhören.

Spülen Sie Ihren Mund zwei- bis dreimal täglich mit Ihrer bevorzugten Mundspülung oder warmem Salzwasser aus. Dies kann durch Auflösen eines Esslöffels Salz in einem Glas Wasser erreicht werden. Beginnen Sie mit der häuslichen Pflege gemäß den Anweisungen. Machen Sie sich keine Sorgen, wenn nach der Tiefenreinigung einige Tage lang beim Zähneputzen leichte Blutungen auftreten.

Versuchen Sie, sich zu entspannen und die bestmögliche Mundhygiene zu praktizieren, dann sollte Ihre Heilung gut voranschreiten.

Wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, rufen Sie bitte unsere Praxis an.

VIELEN DANK!

DASS SIE SICH FÜR TRUDENT CLINICS ENTSCHIEDEN HABEN