



VERZORGINGSINSTRUCTIES VOOR BEUGELS NA DE BEHANDELING

Eten met een beugel

Wat kunt u eten? Laten we het even hebben over wat u niet moet eten! Als u een paar kilo wilt afvallen, is de eerste week met een beugel de perfecte gelegenheid daarvoor! Probeer de eerste dag zacht voedsel te eten. Vermijd hard vlees, hard brood en rauwe groenten. U zult al snel in een komkommer kunnen bijten. Maar zolang u een beugel draagt, moet u uw orthodontische apparatuur beschermen tijdens het eten.

Te vermijden voedingsmiddelen

IJs (zelfs als u denkt voorzichtig te zijn)

Jolly Ranchers, snickers en andere harde snoepjes

Alle soorten kauwgom

Doritos-achtige harde chips

Wortelen, appels, peren, enz. moeten in kleine stukjes worden gesneden

Vermijd restjes popcorn onderin de verpakking - harde popcorn kan gevaarlijk zijn

Vlees mag niet direct van het bot worden gegeten, maar moet in stukjes worden gesneden.

Maïs moet van de kolf worden gesneden

Pizzadeeg, bagels en stokbrood moeten in hapklare stukken worden gesneden

Op pennen, potloden en vingernagels mag niet worden gebeten, omdat ze de beugel kunnen beschadigen.

Veel voorkomende pijn

Als u uw beugel draagt, kunt u een wijdverspreide pijn in uw mond ervaren en kunnen de tanden drie tot vijf dagen gevoelig zijn om op te bijten. Uw mond spoelen met koud water kan deze pijn verlichten omdat de draden die we plaatsen een thermisch effect hebben. Als de gevoeligheid ernstig is, kunt u een pijnstiller nemen van het type dat u normaal neemt voor hoofdpijn of soortgelijke pijnen. De lippen, wangen en tong kunnen ook één tot twee weken geïrriteerd raken als ze hard worden en gewend raken aan het oppervlak van de beugel. Om dit te verminderen kunt u bijenwas op de beugel smeren. We zullen u laten zien hoe u dat moet doen!



Lossen worden van tanden

Dit is te verwachten tijdens de behandeling. Geen zorgen, dit is volkomen normaal. De tanden moeten eerst loszitten voordat ze kunnen worden verplaatst. De tanden worden stevig vastgezet in hun nieuwe - gecorrigeerde - positie.

Sporten

Als u aan sport doet, is het uiterst belangrijk dat u ons raadpleegt voor voorzorgsmaatregelen. Voor vechtsporten wordt het gebruik van een beschermende gebitsbeschermer aanbevolen. Controleer bij een ongeval in het gezicht onmiddellijk uw mond en de gebruikte apparatuur. Als er tanden loszitten of apparaten beschadigd zijn, bel dan onmiddellijk voor een afspraak. In de tussentijd kunt u uw ongemak op dezelfde manier behandelen als met algemene pijn.

Poetsen / Flossen

Na een orthodontische behandeling is het extreem belangrijk om regelmatig te poetsen en flossen zolang u een beugel heeft om uw tanden en tandvlees gezond te houden. Patiënten die hun tanden niet goed schoonhouden, moeten misschien vaker naar de tandarts om hun tanden professioneel te laten reinigen. Volwassenen met een geschiedenis van tandvleesaandoeningen moeten ook een parodontoloog bezoeken tijdens de orthodontische behandeling.

De verzorging van uw beugel is vrij eenvoudig als u zich aan de onderstaande regels houdt:

Het eerste wat u moet onthouden bij het poetsen van uw tanden is dat elke tand drie oppervlakken heeft die gepoetst moeten worden.

Uitwendig oppervlak

Wanneer u de buitenkant van uw tanden poetst, moet u een hoek van 45 graden maken tussen de kop van uw tandenborstel en de tand zelf in de richting van het tandvlees.

Zorg er vooral voor dat het gebied tussen de beugel en het tandvlees schoon blijft.

Probeer drie tanden tegelijk te poetsen. Zorg ervoor dat deze tanden volledig vrij zijn van voedsel en tandplak voordat u verder gaat met de volgende paar tanden. Als u klaar bent met de buitenkant van de boven- en ondertanden, kunt u verder gaan met de binnenkant.

Binnenkant

Probeer bij het poetsen van de binnenkant van uw tanden een hoek van 45 graden te maken in de richting van het tandvlees, net als bij de buitenkant. Probeer ook hier drie tanden tegelijk te poetsen en zorg ervoor dat ze allemaal schoon zijn voordat u verder gaat.

Bovenvlak (kauwvlak)

Het reinigen van het kauwvlak van de tanden is vrij eenvoudig. Vergeet niet om drie tanden tegelijk te poetsen voordat u verder gaat met de volgende tand of kies.

Flossen

Leren flossen met een beugel kost maar een paar minuten, maar het is de moeite meer dan waard. Er zijn 2 manieren om te flossen

Het gebruik van flosdraad met de naam Superfloss.

Het gebruik van gewoon flosdraad met flosdraadinstekers.

Deze zijn te vinden op de tandheelkundige afdeling van de meeste supermarkten en apotheken.



De eerste stap bij het flossen is het inbrengen van de flosdraad onder de draad die de beugel met elkaar verbindt.

Zodra het flosdraad onder de beugel zit, kan het aan één kant om de tand of kies worden gewikkeld. Het flosdraad wordt dan omhoog geduwd naar de tandvleeslijn en vervolgens omlaag getrokken naar de draad. Dit proces moet vier tot vijf keer worden herhaald om ervoor te zorgen dat alle plak wordt verwijderd. Zorg ervoor dat u niet te veel druk uitoefent op de draad wanneer u deze naar beneden trekt. Wikkel het flosdraad vervolgens om de aangrenzende tand of kies. Zodra beide tanden zijn gereinigd, wordt het flosdraad verwijderd en wordt het proces herhaald voor de volgende twee tanden.

Wat moet ik doen bij een noodgeval?

Behandeling in noodsituaties

Een spoedafpraak kan meestal worden aangevraagd als er sprake is van hevige pijn, losse draad, gebroken draad of iets dat uitsteekt. Het is heel belangrijk dat u de namen kent van de onderdelen van uw beugel. Aan de hand daarvan kunt u vertellen welk onderdeel kapot is of niet op zijn plaats zit als u ons kantoor belt.

Als u een noodgeval heeft door een gebroken beugel, loszittende of verzakkende draad of iets anders waar u last van heeft, bel dan onze praktijk. Als we niet in onze praktijk zijn, kunt u ons bereiken op de nummers die op het antwoordsysteem staan. We geven veel om onze patiënten en het comfort dat we ze bieden tijdens de behandeling. We zullen altijd proberen om eventuele problemen zo snel mogelijk te verhelpen.

Onderhoud van beugels

Om het behandelingsproces succesvol af te ronden, moet de patiënt samenwerken met de orthodontist. Tand en kaken kunnen alleen in de juiste positie worden gebracht als de patiënt consequent elastiekjes, een hoofddeksel of andere hulpmiddelen draagt zoals voorgeschreven. Beschadigde apparatuur verlengt de behandelingsduur.

Instructies voor retainers

Draag uw beugel continu totdat uw arts u anders adviseert.

Verwijder beugels tijdens het eten... en doe uw beugel altijd in het bakje! (Veel beugels raken kwijt in schoolkantines of restaurants).

Reinig de retainers twee keer per dag grondig met een tandenborstel en tandpasta. Gebruik water op kamertemperatuur. Poetsen verwijdert tandplak en geurtjes. Orthodontische beugelreinigers kunnen worden gebruikt, maar poetsen is altijd beter.

Beugels moeten ALTIJD in het beugelbakje zitten als u ze niet in uw mond heeft. Huisdieren vinden het heerlijk om op beugels te kauwen! In het begin kunt u moeite hebben met spreken. Om sneller aan uw beugel te wennen, kunt u oefenen met spreken, hardop lezen of zingen. Beugels kunnen breken, dus u moet er voorzichtig mee omgaan.

Als uw retainers kwijt of kapot zijn, bel ons dan onmiddellijk.



U kunt ons bellen als u vragen of zorgen hebt over uw retainers of als er aanpassingen aan uw retainers moeten worden gedaan. Probeer uw retainers niet zelf aan te passen.

Neem uw retainers altijd mee naar uw controleafspraak.

Het kopen van nieuwe retainers kan veel geld kosten. Maar met de juiste zorg kunt u ze jarenlang gebruiken!

Verwijder uw retainers als u gaat zwemmen.

Houd retainers uit de buurt van kokend water, hete motorkappen, zakken, wasmachines en servetten.

Instructies voor vaste expansiebeugels

Draai uw expansieschroeven volgens de instructies. Steek de sleutel in het gat en draai deze in de richting van de pijl.

Als u uw geplande afspraak niet kunt halen, stop dan met het draaien van de expander.

Neem gerust contact met ons op als u vragen hebt.

BEDANKT!

BEDANKT VOOR HET KIEZEN VAN TRUDENT KLINIEKEN