



INSTRUCTIONS DE SOINS APRÈS LES TRAITEMENTS DE DÉTARTRAGE ET PLANIFICATION RADICULAIRE

Il ne faut RIEN manger avant que l'anesthésie ne soit dissipée, sinon vous risquez de vous mordre les lèvres, les joues ou la langue et de provoquer des lésions. Vous éprouverez sans doute un certain inconfort au moment où l'anesthésie se dissipera ; donc, prenez votre (vos) médicament(s) anti-douleur autre que l'aspirine comme indiqué, qu'il(s) soi(en)t prescrit(s) ou en vente libre.

Si nécessaire, prenez 600 mg d'Ibuprofène ou d'Advil (soit 3 tablettes d'Ibuprofène ou d'Advil en vente libre) toutes les 4 à 6 heures.

Ne dépassez pas 2400 mg (12 tablettes) par période de 24 heures !!!

Veillez prendre Tylenol Extra Fort 1000 mg (égal à 2 comprimés de Tylenol Extra Fort en vente libre) toutes les 4 à 6 heures si nécessaire.

Ne dépassez pas 4000 mg (8 tablettes) par période de 24 heures !!!

Il est possible qu'un antibiotique ait été prescrit pour éviter ou limiter l'infection. Veuillez prendre les antibiotiques comme indiqué jusqu'à ce que tous les tablettes / pilules aient été prises.

La présence d'un léger gonflement de la zone est normale. Il peut même y avoir des gerçures sur les lèvres.

Il est possible de minimiser le gonflement de la zone de nettoyage en profondeur en appliquant un sac de glace réutilisable ou un sac de légumes congelés, enveloppé dans une serviette douce. Il suffit généralement de faire alterner 20 minutes de pause et 20 minutes de retrait pendant les 24 premières heures qui suivent le nettoyage en profondeur.

Il est possible de ressentir une certaine sensibilité dentaire après un nettoyage en profondeur, notamment au froid. Cette sensibilité régresse en général dans les semaines qui suivent le nettoyage en profondeur et elle peut être minimisée en gardant la zone aussi dénuée de plaque dentaire que possible. Si la sensibilité s'avère trop forte, il faut contacter le dentiste pour obtenir des recommandations ou des médicaments pour atténuer l'inconfort.

Des saignements mineurs, tels qu'une nuance rosée de la salive, peuvent survenir au cours des 48 premières heures. Vous pouvez vous rincer la bouche avec de l'eau salée tiède, mais il faut éviter les aliments très chauds pendant le reste de la journée. En cas de saignement persistant, exercez une légère pression sur la zone à l'aide d'une compresse ou d'un sachet de thé humidifié. Garder en place pendant 20 à 30 minutes. Si les saignements deviennent plus importants ou se manifestent après les 48 premières heures, veuillez appeler notre cabinet le plus rapidement possible afin d'en informer le médecin et de recevoir des instructions supplémentaires.

Vous pouvez manger à votre goût après la disparition de l'engourdissement. Les aliments collants, durs (comme les glaçons, les noix, le pop-corn, les chips), cassants, épicés, fortement assaisonnés ou acides sont à éviter pour votre régime alimentaire. Les meilleurs choix sont les soupes, les pâtes, les œufs brouillés, la purée de pommes de terre, les macaronis au fromage, etc. Assurez-vous de bien vous nourrir et de consommer abondamment de liquides.

Il faut éviter de fumer dans les 7 à 14 jours suivant le nettoyage en profondeur, car la cigarette ralentit la cicatrisation des gencives. Par ailleurs, il est vivement conseillé d'arrêter de fumer.

Rincez-vous la bouche 2 à 3 fois par jour à l'aide du bain de bouche de votre choix ou d'eau salée tiède. Pour ce faire, il suffit de faire dissoudre une cuillère à soupe de sel dans un verre d'eau d'une contenance de 8 oz. Commencer les soins à domicile selon les instructions. Ne vous préoccupez pas si vous observez un léger saignement lors du brossage pendant les premiers jours suivant la procédure de nettoyage en profondeur.

Essayez de vous détendre et de pratiquer la meilleure hygiène bucco-dentaire qui soit, et votre cicatrisation devrait bien se passer. Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez appeler le cabinet.

MERCI !

D'AVOIR CHOISI TRUDENT CLINICS