



## COURONNES ET BRIDGES

### Instructions post-traitement

Abstenez-vous de manger pendant au moins 2 heures et/ou jusqu'à ce que l'anesthésie se soit dissipée.

#### Provisoire :

La couronne provisoire est une couronne ou un bridge qui est posé sur les dents préparées en attendant la restauration définitive. La couronne provisoire remplit une fonction très importante. Elle sert à protéger la dentine exposée afin qu'elle ne soit pas trop sensible, à éviter toute accumulation d'aliments et de bactéries sur les dents préparées et à empêcher le déplacement de la dent, qui peut rendre plus difficile la mise en place de la restauration finale.

La couronne provisoire est posée à l'aide d'un ciment léger, conçu pour se détacher facilement. Il faut éviter de mâcher des aliments collants tels que du chewing-gum, des caramels, etc.

Nettoyez les couronnes temporaires à l'aide de votre brosse à dents, tout comme vous le feriez pour vos dents naturelles. En revanche, lors de l'utilisation du fil dentaire, il vaut mieux tirer le fil à travers la zone de contact plutôt que de soulever le fil temporaire afin de ne pas la détacher par accident. Si votre couronne provisoire se détache entre les rendez-vous, remettez-la en place et appelez notre cabinet pour que nous la refixions pour vous. La colle d'une petite quantité d'adhésif pour prothèses dentaires placée à l'intérieur de la couronne peut aider à la maintenir en place dans l'intervalle.

#### Sensibilité :

La sensibilité, notamment au froid, est courante brièvement après le traitement. Au cours des premiers jours, il faut éviter les aliments et les boissons extrêmement chauds ou froids. Il est normal de ressentir de la gêne au niveau des gencives qui entourent la dent après la dissipation de l'anesthésie.

Si vos gencives sont sensibles, il convient de les rincer avec de l'eau salée tiède, en dissolvant 1/2 cuillère à café de sel dans un verre d'eau tiède de 8 oz. Un analgésique tel que le Tylenol ou l'Advil vous permettra d'atténuer votre gêne.

#### Couronne ou bridge définitif :

Suite au cimentage final de votre restauration, il vous faudra peut-être quelques jours pour vous habituer à votre nouvelle couronne ou à votre nouveau bridge. Si votre occlusion vous semble déséquilibrée, veuillez prendre rendez-vous auprès de notre cabinet pour un simple ajustement.

#### Soins à domicile :

Même si les couronnes et les bridges constituent souvent les restaurations les plus durables, la dent sous-jacente est toujours susceptible de se carier, en particulier au niveau de la zone d'interface entre la dent et la couronne. Il est important de se remettre tout de suite à se brosser les dents et à passer du fil dentaire. Les soins à domicile effectués tous les jours et la réduction de la consommation d'aliments contenant du sucre augmenteront la durée de vie de vos nouvelles restaurations.

Veuillez nous appeler si vous avez d'autres questions.

MERCI !

D'AVOIR CHOISI TRUDENT CLINICS