

NÄCHTLICHER MUNDSCHUTZ

Pflegehinweise

Der Zweck der Schienentherapie besteht darin, die Funktion Ihres Unterkiefers zu verbessern. Da die Behandlung, die Sie erhalten sollen, hauptsächlich orthopädischer Natur ist, haben wir eine orthopädische Apparatur angefertigt, die Ihnen bei der Neupositionierung Ihres Unterkiefers hilft. Dieses Gerät hilft dabei, verkrampte Kiefermuskeln zu entspannen und Muskelschmerzen zu lindern. Es gibt viele Situationen, die zu einer Fehlfunktion Ihres Unterkiefers führen können, darunter ein versehentliches Trauma, Entwicklungsstörungen, besondere Mundgewohnheiten, natürlich vorkommende Malokklusion (schlechter Biss), psychischer Stress, Zähne Zusammenbeißen oder Zähneknirschen und andere Probleme.

WIRKUNGSWEISE

Sie haben eine Aufbissschiene (Aufbissschiene) aus Acryl erhalten. Diese Behandlung wird seit vielen Jahren eingesetzt, um zu verhindern, dass die Zähne während des Schlafs in Kontakt kommen, und um dem Unterkiefer zu ermöglichen, in eine angenehme Scharnierposition zurückzukehren, ohne dass die Zähne ihn behindern und steuern. Es ist wichtig, dass Sie Ihren Nachtschutz jede Nacht tragen. Sie können ihn auch tagsüber tragen, wenn Sie bemerken, dass Sie Ihre Zähne zusammenbeißen oder knirschen. Wenn Sie die Schiene nicht im Mund haben, stellen Sie sicher, dass sie in Wasser liegt, um ein Verziehen zu vermeiden.

REINIGEN DER SCHIENE

Unter der Schiene sammeln sich Speise an. Nachdem Sie Ihre Zähne sehr gründlich geputzt und mit Zahnseide gereinigt haben, bürsten und spülen Sie die Innen- und Außenseite der Schiene ab und legen Sie sie wieder in den Mund. Wenn Sie nicht auf die Sauberkeit Ihres Mundes und Ihrer Schiene achten, kann Karies entstehen. Fluoridhaltige Spülungen oder Gele sind hilfreich, wenn sie einmal täglich in die Schiene eingelegt werden, wenn die Kariesrate bei Ihnen hoch ist. Die monatliche Verwendung eines Zahnreinigungsmittels (z. B. Polident) trägt dazu bei, die Schiene frisch zu halten.

VIELEN DANK!

DASS SIE SICH FÜR TRUDENT CLINICS ENTSCHIEDEN HABEN