



HOE U UW PROTHESE OF GEDEELTELIJKE PROTHESE MOET ONDERHOUDEN

Dagelijkse reiniging

Vul de gootsteen met water of leg een zachte handdoek neer voordat u gaat schoonmaken. Kunstgebitten en prothesen kunnen breken als ze op een hard oppervlak vallen.

Spoel de prothese/het prothesegedeelte na elke maaltijd af onder lauw water om etensresten te verwijderen. Kokend of te heet water kan ertoe leiden dat de prothese kromtrekt en niet goed past wanneer deze wordt ingebracht.

Poets het dagelijks met een zachte tandenborstel of zachte protheseborstel.

U kunt poetsen met lauw water, zeep of prothesepasta. Gewone tandpasta is te schurend en kan krassen veroorzaken op het acryl.

Reinigingstabletten kunnen worden gebruikt terwijl de prothese in water ligt te weken. Ze helpen lichte vlekken te verwijderen en lossen opgehoopte tandplak op. Volg altijd de instructies van de fabrikant; elk type/merk is anders.

Spoel na het weken goed af onder lauw water voordat u de prothese weer in de mond plaatst. Mondwater kan gebruikt worden na het spoelen met water voor een frisse smaak en gevoel.

Verzorging van mond- en tandvleesweefsel

Bewaar uw prothese/gedeeltelijke prothese altijd in water of prothesevloeistof als u deze niet draagt. Anders droogt het acryl na verloop van tijd uit, waardoor het niet meer goed in uw mond past en broos wordt.

Het is belangrijk om uw prothese/gedeeltelijke prothese uit te doen voordat u 's avonds gaat slapen, zodat uw tandvlees kan ademen. Dit voorkomt irritatie, ongemak en infectie van het zachte weefsel onder uw prothese.

Wanneer de prothese/gedeeltelijke prothese niet in uw mond zit, kunt u een met lauw water (of zoutoplossing) bevochtigd doekje of een zeer zachte tandenborstel gebruiken om de weefsels in uw mond te reinigen. Zorg ervoor dat u de randen (waar de prothese zit), tong, lip, wangen en gehemelte schoonveegt. Elke dag spoelen met lauw zout water helpt om uw tandvlees schoon te houden.

Als u een gedeeltelijk gebitsprothese draagt, is het aan te raden om een andere dan uw protheseborstel en zachtere tandenborstel te gebruiken om uw natuurlijke gebit te reinigen.

Wanneer uw mond pijnlijk of geïrriteerd is

Als de prothese/gedeeltelijke prothese te veel druk uitoefent op een bepaald gebied, kan er pijn in uw mond ontstaan. De pijnlijke plekken kunnen verschijnen als een klein litteken of een pijnlijke plek op het tandvlees.

Als dit gebeurt, moet u naar uw tandarts gaan zodat hij of zij de juiste aanpassingen kan doen om de druk te verlichten.

Probeer nooit zelf uw prothese/gedeeltelijke prothese zelf aan te passen of te repareren. Anders kunt u ze gemakkelijk beschadigen en verkeerd uitlijnen.

U moet uw gebitsprothese verwijderen en uw mond spoelen met lauw zout water om uw tandvleesweefsel te verzachten.



Hoewel het in het belang van uw tandvlees is om uw prothese/gedeeltelijke prothese niet meer te dragen als er pijnlijke plekken in de mond zijn, helpt het de tandarts als u de prothese/gedeeltelijke prothese op de ochtend van de afspraak weer draagt. Op deze manier is de tandarts beter in staat om de pijnlijke plekken in uw mond te identificeren en te bepalen welk deel van de prothese moet worden aangepast.

Vaak gestelde vragen

Kan ik bleekmiddel gebruiken om mijn gebitsprothese witter te maken?

Het antwoord op deze vraag is nee. Bleekmiddel zal het roze acrylgedeelte van uw gebitsprothese bleken en beschadigen. Moet mijn gebitsprothese ooit worden vervangen?

Waarschijnlijk wel. Uw tandvlees verandert voortdurend en na verloop van tijd zal er botverlies optreden. Hierdoor zal uw gebitsprothese losser gaan zitten en niet meer goed passen. In dat geval kunt u naar uw tandarts gaan en uw gebitsprothese opnieuw laten coaten of een nieuw gebitsprothese laten maken.

Wat gebeurt er als mijn gebitsprothese breekt?

Probeer nooit zelf uw gebitsprothese te repareren. Breng uw gebitsprothese naar uw tandarts zodat deze naar een tandtechnisch laboratorium kan worden gestuurd. Het kan zijn dat u enkele dagen zonder gebitsprothese moet terwijl het wordt gerepareerd; elk geval is anders. Als tanden wiebelen of breken, kunnen ze worden vervangen.

BEDANKT!

BEDANKT VOOR HET KIEZEN VAN TRUDENT KLINIEKEN