



NACHTSPALK

Verzorgingsinstructies na de behandeling

Het doel van de spalkbehandeling is om uw onderkaak soepeler te laten werken. Omdat de behandeling die u zult ondergaan voornamelijk orthopedisch van aard is, hebben we een orthopedisch apparaat gemaakt om uw onderkaak te herpositioneren. Dit apparaat zal helpen om uw verkrampende kaakspieren te ontspannen en spierpijn te verminderen. Er zijn veel verschillende problemen die disfunctie in je onderkaak kunnen veroorzaken. Een aantal daarvan zijn: trauma door een ongeluk, mentale ontwikkelingsstoornissen, vreemde mondgewoonten, natuurlijk voorkomende malocclusie (verkeerd sluiten van de kaak), psychologische stress, tandenknarsen of andere problemen.

DOEL VAN DE BEHANDELING

U krijgt een spalk van acryl (occlusale spalk). Deze behandeling wordt al vele jaren gebruikt om te voorkomen dat de tanden elkaar raken tijdens het slapen en om een comfortabele scharnierpositie in de onderkaak te creëren zonder tussenkomst en geleiding van de tanden. Het is heel belangrijk dat u uw nacht spalk elke nacht draagt, en u kunt deze ook overdag dragen als u merkt dat u uw tanden klemt of knarst. Als de spalk niet in uw mond zit, leg hem dan in water om te voorkomen dat hij krom trekt.

DE SPALK REINIGEN

Onder de spalk hoopt zich voedsel op. Poets en spoel na het tandenpoetsen en flossen de binnen- en buitenkant van de spalk en plaats de spalk terug in de mond. Als u uw mond en spalk niet schoon houdt, kan tandbederf optreden. Mondspoelingen of gels met fluoride helpen als u ze één keer per dag in uw spalk doet als u veel last hebt van tandbederf. Door maandelijks een gebitsreinigingsmiddel (bijvoorbeeld Polident) te gebruiken, blijft de spalk schoon.

BEDANKT!

BEDANKT VOOR HET KIEZEN VAN TRUDENT KLINIEKEN