



PROTÈGE-DENTS DE NUIT

Instructions post-traitement

La thérapie par attelle a pour but de faciliter le fonctionnement de la mâchoire inférieure. Étant donné que le traitement que vous allez recevoir est surtout de nature orthopédique, nous avons fabriqué un appareil orthopédique qui vous aidera à repositionner votre mâchoire inférieure. Cet appareil vous aidera à détendre les muscles de la mâchoire qui sont tendus et à atténuer les douleurs musculaires. Il existe de nombreuses situations qui peuvent entraîner un dysfonctionnement de la mâchoire inférieure, notamment un choc causé par un accident, des défauts de développement, des habitudes bucco-dentaires atypiques, une malocclusion naturelle (mauvaise occlusion), un stress psychologique, le grincement ou le bruxisme des dents, ainsi que d'autres problèmes.

JUSTIFICATION

Vous avez reçu une gouttière occlusale en acrylique. Ce traitement a été utilisé depuis de nombreuses années pour empêcher les dents de se toucher pendant le sommeil et pour permettre à la mâchoire inférieure de revenir à une position de charnière confortable sans interférence ni guidage des dents. Il est indispensable de porter votre protège-dents toutes les nuits et parfois vous devez le porter pendant la journée si vous avez tendance à serrer ou à grincer des dents. Lorsqu'elle n'est pas dans votre bouche, veillez à ce que votre attelle soit immergée dans l'eau afin de prévenir tout risque de déformation.

NETTOYAGE DE L'ATTELLE

Les aliments s'accumulent en dessous de l'attelle. Après vous être brossé soigneusement les dents et avoir passé le fil dentaire, brossez et rincez l'intérieur et l'extérieur de l'attelle et remettez-la en bouche. Les caries dentaires peuvent être provoquées si vous ne faites pas suffisamment attention à la propreté de votre bouche et celle de votre attelle. Il est utile de placer des rince-bouches ou des gels fluorés dans l'attelle une fois par jour si vous avez un taux élevé de caries dentaires. Afin de conserver la fraîcheur de l'attelle, il est recommandé d'utiliser une fois par mois un nettoyant dentaire (ex : Polident).

MERCI !

D'AVOIR CHOISI TRUDENT CLINICS