



ENTRETIEN DE LA PROTHÈSE COMPLÈTE OU PARTIELLE

Nettoyage Quotidien

Avant le nettoyage, assurez-vous de remplir l'évier avec de l'eau ou de placer une serviette douce en dessous. Les prothèses complètes et partielles sont susceptibles de se briser si elles tombent et heurtent une surface dure.

Après chaque repas, il faut bien rincer la prothèse complètes ou partielle à l'eau tiède pour éliminer les résidus alimentaires. L'utilisation d'eau bouillante ou trop chaude peut déformer la prothèse et l'empêcher de s'ajuster correctement.

Elles doivent être brossés tous les jours à l'aide d'une brosse à dents souple ou d'une brosse à dent souple pour prothèse dentaire.

Elles se brossent à l'eau tiède, au savon ou avec le dentifrice pour prothèses dentaires. Le dentifrice ordinaire est trop abrasif et peut entraîner des rayures sur l'acrylique.

Les tablettes de nettoyage peuvent être utilisées en trempant la prothèse dans l'eau. Elles permettent d'éliminer les petites taches et de décoller la plaque dentaire. Veillez à suivre les consignes données par le fabricant, car chaque type/marque est différent.

Une fois le trempage terminé, veillez à rincer minutieusement la prothèse à l'eau chaude avant de la remettre en place dans la bouche. Il est possible d'utiliser un bain de bouche après le rinçage à l'eau pour obtenir un goût et une sensation de fraîcheur.

Prendre soin des tissus buccaux et des gencives

Lorsque les prothèses dentaires/ les prothèses partielles ne sont pas portées, il faut toujours les conserver dans de l'eau ou dans une solution spéciale pour prothèses dentaires. Sinon, l'acrylique se desséchera avec le temps, ce qui diminuera la qualité de l'ajustement et les rendra plus fragiles.

Il est important de retirer les prothèses complètes / prothèse partielles avant de se coucher le soir, pour permettre aux tissus gingivaux de respirer. Ainsi, vous éviterez l'irritation, la gêne et l'infection des tissus mous qui se trouvent sous votre prothèse.

Lorsque la prothèse complète / prothèse partielle est retirée de la bouche, nettoyez les tissus à l'intérieur de la bouche à l'aide d'un gant de toilette humidifié ou d'une brosse à dents très souple avec de l'eau tiède (ou une solution d'eau salée). Assurez-vous d'essuyer les bords (endroit où repose la prothèse), la langue, les lèvres, les joues et la voûte buccale. Un rinçage tous les jours à l'eau salée tiède est utile pour garder les gencives propres.

Si vous avez une prothèse partielle, il est conseillé d'utiliser une autre brosse à dents souple que celle de votre prothèse complète pour le nettoyage de vos dents naturelles.

En cas de douleur ou d'irritation de la bouche

Si la pression exercée par la prothèse/partielle sur un endroit particulier est trop forte, des zones endolories peuvent apparaître dans la bouche. Ces zones endolories peuvent apparaître sous la forme d'une petite marque ou d'une plaie sur les tissus de la gencive.

Si vous êtes confronté à ce problème, vous devez consulter votre dentiste afin de lui permettre d'effectuer les ajustements nécessaires pour soulager la pression.

Ne tentez jamais d'ajuster ou de réparer vous-même votre prothèse complète / partielle. Ainsi, vous risquez de les endommager et de nuire à leur ajustement.

Pour soulager les tissus gingivaux, il faut retirer les prothèses dentaires et se rincer la bouche avec de bains d'eau salée tempérés.

Bien qu'il soit préférable de cesser de porter votre prothèse dentaire/partielle lorsque des zones endolories de la bouche sont présentes, il est utile pour votre dentiste que vous la remettiez en place le matin de votre rendez-vous. Ainsi, le dentiste pourra plus facilement repérer les zones endolories dans votre bouche et mieux déterminer quelle zone de la prothèse complète/partielle doit être ajustée.

Foire aux questions

Puis-je utiliser de l'eau de Javel pour blanchir ma prothèse dentaire ?

La réponse est non. L'eau de Javel blanchirait la partie acrylique de couleur rose de votre prothèse et peut l'endommager.

Faudra-t-il remplacer ma prothèse dentaire à l'avenir ?

Vraisemblablement oui. Votre tissu gingival est en évolution perpétuelle et une perte osseuse se produira avec le temps. Vos prothèses dentaires risquent alors de se détacher et d'être mal ajustées. Si cela se produit, vous pouvez consulter votre dentiste pour lui demander de les regarnir ou de vous fabriquer de nouvelles prothèses dentaires.

Que se passe-t-il si elles se brisent ?

Ne tentez jamais de les réparer vous-même. Apportez-les à votre dentiste pour les envoyer à un laboratoire dentaire. Il est possible que vous deviez vivre sans vos prothèses pendant quelques jours jusqu'à ce qu'elles soient réparées ; chaque cas est différent. Si les prothèses se détachent ou se brisent, il est possible de les remplacer.

MERCI !

D'AVOIR CHOISI TRUDENT CLINICS