



VERZORGINGSINSTRUCTIES NA TANDSTEENREINIGING EN WORTELPLANNING

Eet NIETS totdat de verdoving is uitgewerkt, want u kunt op uw lippen, wang of tong bijten en uzelf pijn doen. U zult waarschijnlijk wat ongemak voelen wanneer de verdoving is uitgewerkt; neem uw voorgeschreven of vrij verkrijgbare pijnstillers(s) volgens de instructies die u hebt gekregen.

Neem indien nodig elke 4-6 uur Ibuprofen of Advil 600 mg (gelijk aan 3 tabletten Ibuprofen of Advil zonder recept).

NIET meer dan 2400 mg (12 tabletten) in 24 uur innemen!

Neem indien nodig elke 4-6 uur Extra Sterke Tylenol 1000 mg (gelijk aan 2 tabletten Extra Sterke Tylenol zonder recept).

NIET meer dan 4000 mg (8 tabletten) in 24 uur innemen!

U hebt mogelijk een antibioticum voorgeschreven gekregen om infectie te voorkomen of tot een minimum te beperken. Neem de antibiotica in volgens de instructies totdat alle tabletten/pillen op zijn.

Lichte zwelling in het gebied is normaal. U kunt zelfs schrale lippen ervaren.

Om de zwelling in het gebied tot een minimum te beperken, kunt u een herbruikbaar ijspack of een diepvriesgroentezakje, gewikkeld in een zachte handdoek, aanbrengen op het diep gereinigde gebied. Tijdens de eerste 24 uur na de dieptereiniging is het meestal voldoende om afwisselend 20 minuten druk uit te oefenen en 20 minuten pauze in te laten.

Na de dieptereiniging kunt u last hebben van gevoelige tanden, vooral bij kou. Gevoeligheid verdwijnt meestal binnen een paar weken na de dieptereiniging en kan geminimaliseerd worden door het gebied zo plakvrij mogelijk te houden. Als de gevoeligheid extreem is, raadpleeg dan een arts voor advies of medicijnen om het ongemak te verlichten.

Tijdens de eerste 48 uur kan er een lichte bloeding van rozeachtige kleur in uw speeksel optreden. U kunt uw mond spoelen met lauw zout water, maar vermijd de rest van de dag extreem heet voedsel. Als het bloeden aanhoudt, druk dan zachtjes op het gebied met een vochtig gaasje of een vochtig theezakje. Laat dit 20-30 minuten zitten. Als het bloeden toeneemt of langer duurt dan de eerste 48 uur, bel dan zo snel mogelijk onze praktijk om de arts te informeren en verdere instructies te ontvangen.

Nadat de gevoelloosheid is verdwenen, kunt u eten zoals u wilt. Vermijd bij het eten kleverig, hard (zoals ijsblokjes, noten, popcorn, chips), breekbaar, pittig, zeer pittig of zuur voedsel. Voedingsmiddelen zoals soep, pasta, roerei, aardappelpuree, macaroni en kaas zijn het beste. Let op voldoende voeding en drink veel vocht.

Vermijd het roken 7-14 dagen na een dieptereiniging, want roken vertraagt de genezing van uw tandvlees. Overweeg ook altijd om te stoppen met roken.

Spoel uw mond 2-3 keer per dag met het mondwater van uw voorkeur of met lauw zout water. U kunt zout water bereiden door een eetlepel zout in een glas water op te lossen. Begin met thuiszorg volgens de instructies. Maakt u zich geen zorgen als er een paar dagen na de dieptereiniging een lichte bloeding optreedt tijdens het poetsen.

Probeer te ontspannen en zorg zo goed mogelijk voor uw mond, dan zal uw genezingsproces soepel verlopen.

Als u vragen of zorgen heeft, bel dan ons kantoor.

BEDANKT!

BEDANKT VOOR HET KIEZEN VAN TRUDENT KLINIEKEN